

Đ—Đ°Đ'Đ°Ñ†Đ, Đ°ÑƒÑ€ÑĐ°:

1. ĐŸĐ¾Đ½Đ, Đ¼Đ°Ñ,Ñ€ Đ½Đ°Đ·Đ½Đ°Ñ†ĐμĐ½Đ, Đμ, Đ°Đ¾Đ½ÑÑ,Ñ€ÑƒĐ°Ñ†Đ,ÑŽ Đ, Ñ,ÑƒĐ½Đ°Ñ†Đ, Đ¾Đ½Đ°Đ»Ñ€Đ½ÑƒÑŽ Ñ€Đ¾Đ»Ñ€ ÑĐ°Đ¹Đ»ĐμĐ½Ñ,Đ±Đ»Đ¾Đ°Đ¾Đ² Đ² Đ¿Đ¾Đ 'Đ²ĐμÑĐ°Đμ Đ, ÑĐ,ÑÑ,ĐμĐ¼Đ°Ñ... Đ°Ñ€ĐμĐ¿Đ»ĐμĐ½Đ,Ñ ÑĐ»ĐμĐ¼ĐμĐ½Ñ,Đ¾Đ² Ñ^Đ°ÑÑĐ,.

2. Đ Đ°Đ·Đ±Đ,Ñ€Đ°Ñ,Ñ€ÑÑ Đ² Ñ,Đ, Đ¿Đ°Ñ... ÑĐ°Đ¹Đ»ĐμĐ½Ñ,Đ±Đ»Đ¾Đ°Đ¾Đ² (Ñ€ĐμĐ·Đ, Đ½Đ¾Đ¼Đ¼ĐμÑ,Đ°Đ»Đ»Đ, Ñ†ĐμÑĐ°Đ, Đμ, Đ¿Đ¾Đ»Đ,ÑƒÑ€ĐμÑ,Đ°Đ½Đ¾Đ²Ñ<Đμ, Đ³Đ,Đ 'Ñ€Đ°Đ²Đ»Đ, Ñ†ĐμÑĐ°Đ,Đμ) Đ, Đ¾ÑĐ¾Đ±ĐμĐ½Đ½Đ¾ÑÑ,ÑÑ... Đ,Ñ... Đ¿Ñ€Đ, Đ¼ĐμĐ½ĐμĐ½Đ,Ñ Đ² Ñ€Đ°Đ·Đ»Đ, Ñ†Đ½Ñ<Ñ... ÑƒĐ·Đ»Đ°Ñ... Đ¿Đ¾Đ 'Đ²ĐμÑĐ°Đ, Đ, Ñ€ÑƒĐ»ĐμĐ²Đ¾Đ³Đ¾ ÑƒĐ¿Ñ€Đ°Đ²Đ»ĐμĐ½Đ,Ñ.

3. ĐŽÑĐ²Đ¾Đ, Ñ,Ñ€ Đ¿Ñ€Đ°Đ²Đ, Đ»Ñ€Đ½Ñ<Đ¹ Đ¿Đ¾Ñ€ÑÑĐ'Đ¾Đ° Đ'Đ,Đ°Đ³Đ½Đ¾ÑÑ,Đ,Đ°Đ, Đ 'ĐμĐ¼Đ¾Đ½Ñ,Đ°Đ¶Đ°, Đ¿Ñ€ĐμÑÑĐ¾Đ²Đ°Đ, Đ, ÑƒÑÑ,Đ°Đ½Đ¾Đ²Đ°Đ, ÑĐ°Đ¹Đ»ĐμĐ½Ñ,Đ±Đ»Đ¾Đ°Đ¾Đ² Ñ ÑĐ¾Đ±Đ»ÑŽĐ'ĐμĐ½Đ,ĐμĐ¼ Ñ,ĐμÑ... Đ½Đ¾Đ»Đ¾Đ³Đ, Ñ†ĐμÑĐ°Đ,Ñ... Đ½Đ¾Ñ€Đ¼ Đ, Ñ,Ñ€ĐμĐ±Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Đ¹ Đ¿Ñ€Đ¾Đ,Đ·Đ²Đ¾Đ 'Đ,Ñ,ĐμĐ»ĐμĐ¹.

4. ĐĐ°ÑƒÑ†Đ,Ñ,Ñ€ÑÑ Đ¿Đ¾Đ'Đ±Đ,Ñ€Đ°Ñ,Ñ€ ÑĐ¾Đ²Ñ€ĐμĐ¼ĐμĐ½Đ½Ñ<Đμ Ñ€ĐμÑ^ĐμĐ½Đ,Ñ SMART FIT Đ'Đ»Ñ ÑĐ°Đ¹Đ»ĐμĐ½Ñ,Đ±Đ»Đ¾Đ°Đ¾Đ² Đ, Đ¿Đ¾Đ½Đ,Đ¼Đ°Ñ,Ñ€ Đ,Ñ... Đ¿Ñ€ĐμĐ,Đ¼ÑƒÑ%ĐμÑÑ,Đ²Đ° Đ¿Đ¾ Ñ,Đ¾Ñ†Đ½Đ¾ÑÑ,Đ, Đ¿Đ¾ÑĐ°Đ'Đ°Đ, Đ 'Đ¾Đ»Đ³Đ¾Đ²ĐμÑ†Đ½Đ¾ÑÑ,Đ, Đ, ÑĐ¾Đ²Đ¼ĐμÑÑ,Đ,Đ¼Đ¾ÑÑ,Đ,.

5. ĐŁĐ¼ĐμÑ,Ñ€ Đ,Đ'ĐμĐ½Ñ,Đ,Ñ,Đ,Ñ†Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Ñ,Ñ€ Đ²Đ»Đ,ÑĐ½Đ,Đμ Đ,Đ·Đ½Đ¾ÑĐ° ÑĐ°Đ¹Đ»ĐμĐ½Ñ,Đ±Đ»Đ¾Đ°Đ¾Đ² Đ½Đ° Đ¿Đ°Ñ€Đ°Đ¼ĐμÑ,Ñ€Ñ< ÑÑ...Đ¾Đ'-Ñ€Đ°Đ·Đ²Đ°Đ»Đ° Đ, Đ 'Đ,Đ°Đ³Đ½Đ¾ÑÑ,Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Ñ,Ñ€ Đ²Ñ,Đ¾Ñ€Đ, Ñ†Đ½Ñ<Đμ Đ½ĐμĐ,ÑĐ¿Ñ€Đ°Đ²Đ½Đ¾ÑÑ,Đ, Đ²Ñ<Đ·Đ²Đ°Đ½Đ½Ñ<Đμ Đ,Ñ... Đ'ĐμÑ,Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Ñ†Đ,ĐμĐ¹.

6. ĐĐ½Đ°Đ»Đ,Đ·Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Ñ,Ñ€ Ñ,Đ,Đ¿Đ¾Đ²Ñ<Đμ Đ¿Ñ€Đ,Đ¼ĐμÑ€Ñ< Đ¿Đ¾Đ²Ñ€ĐμĐ¶Đ'ĐμĐ½Đ,Đ¹ ÑĐ°Đ¹Đ»ĐμĐ½Ñ,Đ±Đ»Đ¾Đ°Đ¾Đ² (Ñ,Ñ€ĐμÑ%Đ,Đ½Ñ<, Đ²Ñ<Đ'Đ°Đ²Đ»Đ,Đ²Đ°Đ½Đ,Đμ, Đ»ÑŽÑ,Ñ,Ñ<) Đ,Đ²Ñ<ÑĐ²Đ»ÑÑ,Ñ€ Đ¿Ñ€Đ, Ñ†Đ,Đ½Ñ< Đ,Ñ... Đ²Đ¾Đ·Đ½Đ,Đ°Đ½Đ¾Đ²ĐμĐ½Đ,Ñ - Đ¾Ñ,ĐμÑÑ,ĐμÑÑ,Đ²ĐμĐ½Đ½Đ¾Đ³Đ¾ Đ,Đ·Đ½Đ¾ÑĐ° Đ'Đ¾ Đ½Đ°Ñ€ÑƒÑ^ĐμĐ½Đ,Ñ Ñ,ĐμÑ... Đ½Đ¾Đ»Đ¾Đ³Đ,Đ, Đ¼Đ¾Đ½Ñ,Đ°Đ¶Đ°.

7. Đ~ÑĐ¿Đ¾Đ»Ñ€Đ·Đ¾Đ²Đ°Ñ,Ñ€ Đ'Đ°Đ½Đ½Ñ<Đμ Đ, Đ¼ĐμÑ,Đ¾Đ'Đ,Đ°Đ,Đ'ĐμĐ½Ñ,Ñ€Đ° Đ»Đ°Đ±Đ¾Ñ€Đ°Ñ,Đ¾Ñ€Đ½Ñ<Ñ... Đ,ÑÑĐ»ĐμĐ'Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Đ¹ Đ,Đ,ÑĐ¿Ñ<Ñ,Đ°Đ½Đ,Đ¹ Đ'Đ»Ñ Ñ,Đ¾Ñ†Đ½Đ¾Đ¹ Đ'Đ,Đ°Đ³Đ½Đ¾ÑÑ,Đ,Đ°Đ, ÑĐ¾ÑÑ,Đ¾ÑĐ½Đ,Ñ Đ¿Đ¾Đ'Đ²ĐμÑĐ°Đ, Đ¾Đ±Đ¾Ñ€Đ½Đ½Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ½Đ¾Đ³Đ¾ Đ¿Đ¾Đ'Đ±Đ¾Ñ€Đ° Đ°Đ¾Đ¼Đ¿Đ¾Đ½ĐμĐ½Ñ,Đ¾Đ² Đ, Đ¿Đ¾Đ²Ñ<Ñ^ĐμĐ½Đ,Ñ Đ°Đ°Ñ†ĐμÑÑ,Đ²Đ° Ñ€ĐμĐ³ÑƒĐ»Đ,Ñ€Đ¾Đ²Đ°Đ, ÑÑ...Đ¾Đ'-Ñ€Đ°Đ·Đ²Đ°Đ»Đ°.